



Themenideen für Recherchen

Usedom – eine rekordverdächtige Insel! So viel Sonne wie nirgendwo in Deutschland, die längste Strandpromenade Europas, 42 Kilometer feiner, weißer Sandstrand, lückenlos erhaltene Bäderarchitektur, Deutschlands höchste Dichte an Wellnesshotels und ein 200 Kilometer langes Radwegenetz.

Aktiv / Natur – Usedom bietet mehr als kilometerlange Sandstrände, malerische Sonnenuntergänge am Achterwasser und weitläufige Wiesenlandschaften: Taucht man tiefer in das Leben der Ostseeinsel ein, entdeckt man vielerlei Schätze abseits des Bädertourismus'. Usedomer Urgesteine zeigen Naturbegeisterten und Aktivurlaubern den Facettenreichtum der Insel – zu Pferd, im Land Rover, im Hausboot oder auf dem Segway.

Kremserfahrten auf Plattdeutsch – Brigitte Will, Leiterin des Pferdehofs Will im Ostseebad Ahlbeck, bietet Kutsch- und Kremserfahrten mit Geschichten und Anekdoten zum Usedomer Hinterland auf Plattdeutsch an. Die Wagen sind gegen jede Witterung geschützt, im Winter wird die Fahrt zum Schneeabenteuer – Glühweinausschank inbegriffen. www.pferdehof-will.de

Insel-Safari – „Die Insel anders erleben“ ist das Motto der geführten Insel-Safaris von Gunnar Fiedler und seinem Team. In Ein- oder Mehrtagestouren entdeckt man auf verborgenen Pfaden per Land Rover die Moore und Wälder der Insel und beobachtet Milane, Rotwild und Seeadler. Gewürzt werden die Ausflüge mit Erzählungen zur Geschichte Usedom. Picknick zur Mittagszeit und ein über dem Lagerfeuer zubereitetes Abendessen sind inbegriffen. Die Touren können auch im Helikopter, in Kleinflugzeugen und Segelbooten gebucht werden. www.insel-safari.de

Winter auf Usedom – Das ruhige Achterwasser am Seebad Ückeritz bietet nicht nur in den Sommermonaten ideale Wassersport-Bedingungen für Einsteiger und Profis. Im Winter eignet sich das Revier hervorragend zum Eissegeln – mit hoher Geschwindigkeit gleitet man auf drei Kufen über die spiegelglatte Eisfläche. Höhepunkt der Usedomer Winteraktivitäten sind die „Usedomer Eisbadespektakel“ Anfang des Jahres: Teilnehmer aus aller Welt stürzen sich in die eisige Ostsee – manchmal müssen dafür sogar Eislöcher gehackt werden.

Floating Houses – Ein Schilfgürtel schützt die „schwimmenden Häuser“ im Naturhafen Krummin vor neugierigen Blicken. Das aus Holz gefertigte Hausboot verfügt über zwei Etagen und einen Panorama-Balkon, auf dem man auf Liegestühlen den Blick über die Boddenlandschaft und die zauberhaften Lichtspiele auf dem Wasser genießen kann.

Ihr Ansprechpartner

Karina Schulz
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Usedom Tourismus GmbH
Hauptstraße 42
17459 Seebad Koserow

Tel: +49 (0) 38375 244 140
Fax: +49 (0) 38375 244 145

karina.schulz@usedom.de
www.usedom.de

Presseinformation



Heringsdorfer Jodsole / OstseeTherme Usedom – Eines der ältesten regionalen, natürlichen Heilmittel wird direkt an der Heringsdorfer Seebrücke aus über 400 Metern Tiefe gefördert – die Jod-Sole, die unter anderem bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen und rheumatischen Krankheitsbildern hilft. In der OstseeTherme Usedom werden die Badebecken mit Jod-Sole angereichert. Darüber hinaus steht eine Vielzahl therapeutischer Anwendungen zur Verfügung.

www.ostseetherme-usedom.de

Outdoor-Wellness – Ob eine Klimawanderung, Windkosmetik, Nordic Walking, Qi Gong oder Pilates – an den Sandstränden Usedom rund um die Kaiserbäder Ahlbeck • Heringsdorf • Bansin bieten sich zahlreiche Möglichkeiten zur Outdoor-Wellness mit der sachkundigen Unterstützung eines Guides.

Usedomer Kräuterhexe – Die Ernährungsberaterin und Kräuterspezialistin Ina Schirmer bietet Kräuterwanderungen an, auf denen sie die einheimischen Wildkräuter der Insel und ihre Zubereitung und Wirkung erklärt. In ihrem Hofladen kann man unter einer Vielzahl von Heil-, Duft- und Gewürzkräutern wählen und seinen eigenen Tee zusammenstellen.

Usedom Ganz Gesund – Sonne, Wind, Wellen und Ruhe sind die natürlichen Zutaten für eine Wohlfühlzeit auf der Insel Usedom. Die Kraft der Natur, gesunde Ernährung, der Einklang von Körper, Geist und Seele – das sind die Themen, mit denen das Netzwerk der Inselwerkstatt „UsedomGanzGesund“ das weite Spektrum der Wellnessangebote auf Usedom um einige Elemente aus der ganzheitlichen Gesundheit bereichert. Ob Insulaner oder Gast: Die Angebote der Inselwerkstatt richten sich an alle, die sich auf Usedom um ihr Wohlbefinden kümmern wollen. Das Angebot reicht dabei von Naturheilkunde, Basenfasten, Chinesischer Medizin, Kräuterkunde, Kräuterwanderungen bis hin zu Klangschalentherapie, Reittherapie und Meditation. www.usedomganzgesund.de

Kur- und Heilwald in Heringsdorf

Im Seebad Heringsdorf stößt Europas erster zertifizierter Kur- und Heilwald auf überregionales Interesse. Der 187 ha große Buchen-Kiefern-Mischwald wirkt mit der einzigartigen Kombination aus staubfreier und allergenarmer Wald- und Seeluft und den integrierten Heilwaldstationen wie ein Gesundheitsstudio im Grünen. Die unterschiedlich anspruchsvollen Gesundheitsplätze auf dem ausgewiesenen Wegenetz animieren zu gezielter Bewegung oder vermitteln meditative Momente der Ruhe und Stille. Das so genannte „Waldbaden“, ein Trend aus Japan, wirkt sich besonders bei Erkrankungen der Atemwege, bei psychosomatischen Erkrankungen wie Burnout, bei Schlaflosigkeit, Depressionen und Erschöpfungszuständen positiv aus. Mittlerweile übernimmt der Heringsdorfer Kur- und Heilwald eine Vorbildfunktion für andere Regionen, die einen Gesundheitswald einrichten möchten. www.kur-und-heilwald.de

Ihr Ansprechpartner

Karina Schulz
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Usedom Tourismus GmbH
Hauptstraße 42
17459 Seebad Koserow

Tel: +49 (0) 38375 244 140
Fax: +49 (0) 38375 244 145

karina.schulz@usedom.de
www.usedom.de

Presseinformation



Das modische Usedom – schon im 19. Jahrhundert präsentierten die Damen des europäischen Hochadels die neueste Mode auf den Promenaden der Kaiserbäder. Im Herbst wird jedes Jahr während der „Usedomer Wildwochen“ im Forsthaus Damerow ein mehrgängiges Menü für das „Wild(e) Fashion Dinner“ aus lokalen Produkten und Wildspezialitäten mit passenden Weinen kreiert. Ergänzt wird der kulinarische Jagdausflug durch eine Modenschau von verschiedenen Designern mit Pelzkollektionen, Country-Fashion sowie Abend- und Alltagsmode.

Made in Usedom – Ob Schmuck im Bäderarchitektur-Design, Freester Teppiche oder handgefertigte keramische Einzelstücke, die in einem 250 Jahre alten Bauernhof angefertigt werden: Die Usedomer Künstler halten zahlreiche Perlen bereit. Gehen Sie auf Schatzsuche im Atelier der Künstlerin Bärbel Seelig, die Schmuck aus natürlich gegerbtem, mit Muscheln und Steinen verziertem Fischleder kreiert, oder in der Werkstatt der Keramikerin Astrid Dannegger im versteckten Dörfchen Morgenitz.

www.keramik-morgenitz.de/index.html

www.fischerteppiche.de/

7 malen am Meer – Für eine Woche im Frühsommer lassen sich sieben internationale Künstler von der Stille der Ostseestrände inspirieren und halten ihre Eindrücke auf der Staffelei oder dem Skizzenblock fest. Anschließend werden die Kunstwerke des „Kaiserbäder-Pleinairs“ in der Villa „Irmgard“ ausgestellt.

Prominente & Künstler auf Usedom - Urlaub an der See: hinaus aus dem Großstadtlärm zur Sommerfrische auf die Insel Usedom zog es nicht nur die Großstädter und den europäischen Hochadel. Usedom inspirierte Künstler durch seine Landschaften und das besondere Licht schon seit 1820. Prominente Gäste waren Kaiser Wilhelm I, Theodor Fontane, Johann Strauß, Engelbert Humperdinck, Kaiser Wilhelm II, Lyonel Feininger, dem ein Radweg zu seinen umfangreichen Usedom Motiven gewidmet ist, Kurt Tucholsky, Maxim Gorki, Heinrich und Thomas Mann und viele andere.

Seit einigen Jahren holt Schauspieler Till Demtröder Stars aus Fernsehen, Show und Politik im Rahmen seiner Veranstaltungen „Baltic Lights“ und „Usedom Cross Country“ auf die Insel und sammelt außerdem Geld für gute Zwecke.

Strandkorbmanufaktur Korbwerk – Die älteste Strandkorbmanufaktur der Welt hat ihren Sitz in Heringsdorf und bietet eine umfassende Produktpalette von handgefertigten Strandkörben an. Die exklusivsten Exemplare sind mit einer Leselampe, Stromzufuhr und Sitzheizungen ausgestattet. www.korbwerk.de

Ihr Ansprechpartner

Karina Schulz
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Usedom Tourismus GmbH
Hauptstraße 42
17459 Seebad Koserow

Tel: +49 (0) 38375 244 140
Fax: +49 (0) 38375 244 145

karina.schulz@usedom.de
www.usedom.de

Presseinformation



Kulinarik – Feinschmecker und Liebhaber der lokalen Küche können auf Usedom verschiedene Spezialitäten probieren: Der nach Schweizer Rezepturen hergestellte Bio-Rohmilchkäse aus der Inselkäserei Welzin, die Pommern Tapas in der Remise Schloss Stolpe oder die „Neue Pommersche Küche“ im Aurelia Restaurant „1900“ versprechen regionalen Hochgenuss. Der einzige Sternekoch der Insel, Tom Wickboldt, bietet im Marc O’Polo Strandcasino in Heringsdorf erstklassige Kochkunst mit frischen, saisonalen Produkten.

Mellenthiner Cannabis / Wine & Hops

Brauer und Mellenthiner Schlossherr Jan Fidora ist bekannt für seine ungewöhnlichen Ideen. Die neueste Kreation „Mellenthiner Cannabis“ erfreute sich überwältigender Nachfrage und war nach der Hanf-Ernte 2018 innerhalb kürzester Zeit vergriffen. Bei dem vollkommen legalen Bier wird Hopfen durch Nutzhanf ersetzt, den Fidora auf der Insel anbauen lässt. Der kaltgehopfte Wein, den das Wasserschloss Mellenthin unter dem Namen Wine & Hops anbietet, ist eine deutschlandweite Neuheit. Das fruchtige Getränk ist eine Alternative zum Bier und kommt bei den Gästen sehr gut an.

Insel-Wein – Auf einem der nördlichsten Weinberge Deutschlands wird aus 99 Rebstöcken ein kräftiger Cabernet Sauvignon hergestellt und unter dem Namen „Loddiner Abendrot“ ausschließlich im Fischrestaurant Waterblick zum Verkosten angeboten. Jährlich werden nur 50 bis 80 Flaschen abgefüllt. www.waterblick.de/unser-wein

Heiraten auf Usedom – Im kleinsten Trauzimmer Mecklenburg-Vorpommerns, in einem Schloss, im Schilfgürtel direkt am Achterwasser oder am unendlichen Strand der Kaiserbäder: Auf Usedom kann man an den unterschiedlichsten Orten und vor traumhaften Kulissen heiraten.

Usedom über den Wolken – Mit der Heeresversuchsanstalt in Peenemünde, wo Wernher von Braun während der Zeit des Nationalsozialismus‘ die V2-Rakete entwickelte, findet sich in der vorpommerschen Provinz die Wiege der Raumfahrt. Und auch die Wurzeln des Menschfluges sind hier in der Region zu suchen. In Anklam, vor den Toren der Insel, ist Otto Lilienthal, Flugpionier und einer der Begründer des Menschenflugs, geboren und aufgewachsen. In Mölschow auf der Insel Usedom, haben Otto und sein Bruder Gustav Lilienthal gerne während der Besuche bei Onkel und Tante die Gegend erkundet und ihre kindlichen „Flugstudien“ durchgeführt. Jahre später – im Juni 1891 ist es Otto Lilienthal, der mit seinen ersten Flugversuchen in der Nähe Berlins die Grundsteine für das menschliche Fliegen legt.

Die Usedom Tourismus GmbH (UTG) ist die offizielle Marketinggesellschaft für die Insel Usedom. Als umfassender Dienstleister für die Usedomer Tourismusbranche, die Gebietskörperschaften und deren touristische Institutionen realisiert die UTG das Destinationsmarketing für die Insel Usedom im In- und Ausland. www.usedom.de, flug.usedom.de, kurzurlaub.usedom.de

Ihr Ansprechpartner

Karina Schulz
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Usedom Tourismus GmbH
Hauptstraße 42
17459 Seebad Koserow

Tel: +49 (0) 38375 244 140
Fax: +49 (0) 38375 244 145

karina.schulz@usedom.de
www.usedom.de