

Sonneninsel Usedom

Presseinformation



Usedom – aktiv wohlfühlen!

Ob auf Schusters Rappen oder barfuß, mit Nordic Walking Ausrüstung oder traditionell mit Wanderstock: Wandertouristen können auf der Insel Usedom auf 445 Quadratkilometern ein wahres Paradies unberührter Naturlandschaft entdecken. Lange Sandstrände, mächtige Steilufer und ausgedehnte Dünenlandschaften gehören zu ihrem Markenzeichen: Der Naturpark Insel Usedom präsentiert sich seinen Gästen in vielen unterschiedlichen Facetten.

Aktiv am 42 Kilometer langen Sandstrand. Der weite Blick bis an den Horizont, die frische Luft und das ganz besondere Reizklima laden zu ausgedehnten Fußmärschen ein, zum Muschel- und an einigen Orten auch Bernsteinsammeln. Direkt hinter der Düne erstreckt sich die längste Strandpromenade Europas zwischen den Kaiserbädern Ahlbeck • Heringsdorf • Bansin grenzüberschreitend bis ins polnische Swinemünde. Sie ist Zeitzeuge der Bäderarchitektur: Prunkvolle Villen reihen sich aber nicht nur in den Kaiserbädern aneinander. Vom Flair des Goldenen Zeitalters zeugen auch die kaiserlichen Villen im Ostseebad Zinnowitz. Strand und Promenade sind nicht nur bei Wanderern beliebte Ziele. Auch Nordic Walker und Jogger sind auf ihnen unterwegs. Selbst Marathonläufer und solche, die für einen Marathon trainieren, finden entlang der Usedomer Ostseeküste ideale Bedingungen.

Vom Strand... ins Achterland. Verschlungene Wege, idyllische Fischerdörfer, Wälder und Wiesen, in denen sich seltene Vogelarten ein Stelldichein geben: Wem das Strandleben zu turbulent ist, kann sich in das Binnenland mit verträumten Dörfern und blühenden Salzwiesen zurückziehen. Im Achterland – zwischen Ostsee und Achterwasser – zeigt sich die Insel naturnah. „Achter“ stammt vom niederdeutschen Wort „achtern“ ab, das übersetzt „hinter“ bedeutet. Das Usedomer Achterland ist also das weite Land hinter dem Strand. Manchmal liegen zwischen Ostsee und Achterwasser nur wenige hundert Meter. Ob zur Halbinsel Gnitz, zum verträumten Wasserschloss Mellenthin oder bei einem Ausflug in die Usedomer Schweiz: Usedom Natur ist vielfältig und überrascht selbst Usedom-Kenner immer wieder mit neuen Facetten. Das ausgeschilderte Wanderwegenetz auf der Insel Usedom hat eine Gesamtlänge von über 400 Kilometern. Das Radwandernetz ist mehr als 180 Kilometer lang.

Ihr Ansprechpartner

Karina Schulz
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Usedom Tourismus GmbH
Hauptstraße 42
17459 Seebad Koserow

Tel: +49 (0) 38375 244 140
Fax: +49 (0) 38375 244 145

karina.schulz@usedom.de
www.usedom.de



Wer möchte, lernt Usedom auf eigenen Wegen kennen. Der „Naturpark Insel Usedom“ wurde im Jahre 1999 gegründet. Zu ihm gehört nicht nur Deutschlands zweitgrößte Ostseeinsel. Auch der Nordteil des Kleinen Stettiner Haffs, der Peenestrom, das Achterwasser sowie ein Streifen Festland westlich des Peenestromes zählen zu der ausgedehnten Kulturlandschaft. Insgesamt erstreckt sich der „Naturpark Insel Usedom“ auf einer Fläche von 59.000 Hektar. Das ganze Jahr über können Aktivurlauber den Naturpark in Begleitung von Naturparkmitarbeitern oder Anbietern verschiedener privater Rundtouren entdecken. Ob „Insel safari“ oder „Mehrblicke“, sie alle bieten auf die Wünsche der Gäste zugeschnittene Entdeckertouren an. Für das einzigartige Inselerlebnis auch per Segway oder Fischerboot.

www.insel-safari.de

www.mehrblicke-usedom.de

Mit dem Drahtesel über die Insel. Komfortabler und schnell geht es mit dem Drahtesel über die knapp 180 Kilometer gut ausgeschilderten Radwege. Das Netz der Fahrrad-Verleiher mit umfangreichem Serviceangebot ist groß: Allein das Verleihsystem „UsedomRad“ ist mit mehr als 1000 Tourenrädern, Kinderrädern und Elektrofahrrädern an über 100 Stationen auf der Insel und dem nahen Festland verfügbar. Und wer auf seiner Tour quer über die Insel die Lust am Radeln verliert, gibt sein Rad bei der nächsten „UsedomRad“-Station einfach wieder ab und steigt auf die öffentlichen Verkehrsmittel um. Die Züge der DB Regio verbinden alle Seebäder bis nach Swinemünde miteinander, und die Busse der Usedomer Bäderbahn bestreiten auch im Achterland ein engmaschiges Nahverkehrsnetz.

Pferdesport auf der Sonneninsel Usedom

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Dieser Ausspruch gilt auch auf Deutschlands zweitgrößter Insel Usedom. Am Strand entlang zu reiten, mit der Sonne am Horizont und einer frischen Brise um die Nase: Dieser Traum vieler Reitsportler lässt sich auf Usedom erfüllen. Pferdehöfe und Reitsportvereine bieten lange Ausritte durch die endlose Natur im grünen Hinterland an, die durch Wälder, über Wiesen und Felder führen.

Weitere Infos unter: <https://usedom.de/reiten-usedom>, <https://reiterhof-bannemin.de/>, <https://reithofmueller.business.site/>, www.friesenhof.m-vp.de/, www.buschreiter-usedom.de, www.reiterhof-benz-usedom.de

Im September 2019 wird auf der Insel wieder die Promi-Schleppjagd „Usedom Cross Country“ von Schauspieler Till Demtröder veranstaltet. „Usedom Cross Country“ findet in Zusammenarbeit mit der Usedom Tourismus GmbH und der Kaiserbäder Tourismus Service GmbH statt. Veranstaltungsorte sind das Schloss Stolpe im Achterland und das Seebad Ahlbeck mit der historischen Seebrücke. Mehr Infos dazu unter: <http://www.usedomcrosscountry.de/>

Ihr Ansprechpartner

Karina Schulz
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Usedom Tourismus GmbH
Hauptstraße 42
17459 Seebad Koserow

Tel: +49 (0) 38375 244 140
Fax: +49 (0) 38375 244 145

karina.schulz@usedom.de
www.usedom.de

Sonneninsel Usedom

Presseinformation



Wellness auf Usedom

Die Sonneninsel Usedom ist ein Mekka für Erholungsuchende und gesundheitsbewusste Urlauber. Schon allein die klimatischen Bedingungen sind Wellness pur. Das milde Reizklima, die prickelnde Ostseebrise und das gleichmäßige Rauschen der Wellen sind eine Wohltat für Leib und Seele.

Viele ausgezeichnete Wellness-Hotels reihen sich in bester Lage direkt an der Promenade der Kaiserbäder Ahlbeck • Heringsdorf • Bansin aneinander. In den großzügigen Spa-Bereichen werden u.a. die seit Jahrhunderten bewährte „Thalasso“-Therapie angewandt und Behandlungen mit der Heringsdorfer Jod-Sole angeboten. Sie ist eines der ältesten regionalen, natürlichen Heilmittel der Insel Usedom. Seit 1928 wird die vierprozentige Sole in der Nähe der Heringsdorfer Seebrücke aus über 400 Metern Tiefe gefördert. In der OstseeTherme Usedom und in den verschiedenen Wellness-Hotels kommt sie zu therapeutischen Zwecken zum Einsatz.

Wellness auf Usedom ist kein Werbetrick. Hier geht es um Know-how, denn Spezialisten haben das Sagen. So investieren Wellness-Hoteliere regelmäßig und intensiv in die Weiterbildung ihrer Mitarbeiter. Qualität heißt das Wohlfühl-Zauberwort auf Usedom.

Auch unter freiem Himmel bieten sich viele Möglichkeiten, etwas für das eigene Wohlbefinden zu tun: Nordic Walking, Jogging, Yoga & Pilates, Qi Gong oder Klimawanderungen wirken am Spülsaum der Ostsee, wo viele wertvolle Mineralien und Spurenelemente des Meerwassers in der Brandung zerstäubt werden, überaus belebend.

Am Sportstrand zwischen Ahlbeck und Heringsdorf gibt es die Möglichkeit, Volleyball, Beach-Soccer, Beachtennis, Badminton oder Beachhandball zu spielen. Fitness-Freunde können sich an der Aktivpromenade an verschiedenen Geräten auspowern und ihre Koordination trainieren.

Ein großes Gesundheitsstudio in der Natur ist der Kur- und Heilwald in Heringsdorf. Im Küstenwald wirkt die Mischung aus salziger Seeluft und würzigem Duft von Kiefern und Buchen äußerst heilsam. Auf dem Waldspaziergang animieren Heilwaldstationen zu gezielter Bewegung und stellen die Beweglichkeit auf die Probe. Orte der Meditation vermitteln Stille und Ruhe. <https://www.kur-und-heilwald.de/>

Die Usedom Tourismus GmbH (UTG) ist die offizielle Marketinggesellschaft für die Insel Usedom. Als umfassender Dienstleister für die Usedomer Tourismusbranche, die Gebietskörperschaften und deren touristische Institutionen realisiert die UTG das Destinationsmarketing für die Insel Usedom im In- und Ausland. www.usedom.de, flug.usedom.de, kururlaub.usedom.de

Ihr Ansprechpartner

Karina Schulz
Presse- & Öffentlichkeitsarbeit

Usedom Tourismus GmbH
Hauptstraße 42
17459 Seebad Koserow

Tel: +49 (0) 38375 244 140
Fax: +49 (0) 38375 244 145

karina.schulz@usedom.de
www.usedom.de